

## DOSSIER DE CANDIDATURE OPTION EPS

### INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE REMPLIR LE DOSSIER

**Avant de remplir le dossier, merci de prendre connaissance de la plaquette de présentation de l'Option EPS au Lycée Fulbert (page 2).**

Vous pouvez aussi voir les vidéos de présentation de l'Option EPS sur le site du Lycée Fulbert :

<https://www.lyceefulbert.fr/portes-ouvertes-numeriques/education-physique-et-sportive-eps/>

Nous vous rappelons que **l'Option EPS n'est pas dérogatoire** ; vous pourrez être admis en Option EPS seulement si vous êtes affecté au Lycée Fulbert suite à la procédure Affelnet. (Seule l'Option HIDA est dérogatoire et permet d'être affecté au Lycée Fulbert même en étant hors-secteur).

**Dans le cadre de l'Option EPS la participation des élèves à l'Association Sportive du Lycée Fulbert sera vivement souhaitée**, notamment en badminton où une équipe sera constituée pour représenter le lycée aux départementaux UNSS.

Une participation aux compétitions UNSS permet par ailleurs l'obtention de certifications officielles UNSS dans les rôles de Jeune Arbitre, Jeune Officiel, Jeune Reporter... qui sont très valorisantes dans les dossiers Parcoursup pour l'accès aux études supérieures notamment dans les Métiers du Sport.

### COMMENT REMPLIR LE DOSSIER

**Merci d'imprimer les pages 3 et 4 et de renseigner les différentes rubriques de façon manuscrite et de joindre les pièces justificatives suivantes :**

- bulletins de 3ème
- éventuellement diplômes obtenus (animateur, initiateur, PSC1, certifications UNSS...)

**Dossier à renvoyer avant fin juin à l'adresse suivante (ou à déposer au plus tard le jour de l'inscription) :**

Lycée Fulbert – secrétariat scolarité – 62 rue Saint Chéron, 28000 Chartres

**La liste des admis sera publiée courant juillet sur le site du lycée.**



## OPTION

## EPS

62 rue Saint Chéron – 28000 CHARTRES

☎ 02.37.88.27.00 📠 02.37.35.79.94  
✉ [ce.0281047@ac-orleans-tours.fr](mailto:ce.0281047@ac-orleans-tours.fr)  
[www.lyceefulbert.fr](http://www.lyceefulbert.fr)



➤ Enseignement Optionnel  
➤ Pour les élèves du  
Baccalauréat général et  
technologique

CHARTRES

### L'OPTION EPS, C'EST QUOI ?

Le **LYCÉE FULBERT** propose à tous ses élèves la possibilité de suivre une option EPS avec la pratique de deux Activités Physiques Sportives et/ou Artistiques (APSA) par an pour une formation complète et équilibrée :

- Le **BADMINTON** sera pratiqué sur les 3 années ; c'est une APSA du Champ d'Apprentissage 4 (CA4) : « Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel pour gagner »
- chaque année, les élèves découvriront une APSA du Champ d'Apprentissage 5 (CA5) pour « développer ses ressources et s'entretenir » : **STEP, PPG et COURSE AÉROBIE, MUSCULATION**



L'option EPS permet aussi une acquisition de méthodes, d'attitudes et de démarches réflexives pour :

- S'engager lucidement dans la pratique de l'activité et acquérir de bonnes habitudes de pratique
- Respecter les règles de vie collective et assumer les différents rôles ; être acteur dans la mise en place d'un projet collectif
- Réfléchir par petits groupes sur un thème en lien avec les APSA et présenter son travail

### POUR QUEL PROFIL D'ÉLÈVE ?

- Tu es sportif dans l'âme ?
- Tu aimes te dépenser et te surpasser ?
- Tu n'as pas le temps de faire autant de sport que tu le souhaites en dehors du lycée ?
- Tu es soucieux d'un développement et d'une progression personnelle ?
- Tu envisages éventuellement une **orientation vers les métiers du sport** (STAPS, BPJEPS, DUT) ou une carrière de pompier ou de militaire ; tu vises une CPGE (Classe Prépa) dans un lycée militaire ?
- Tu veux t'améliorer en vue du Bac ?

### → L'ENSEIGNEMENT

**OPTIONNEL EPS EST  
FAIT POUR TOI !!!**



### EN RÉSUMÉ

- **Pendant 3 ans**, en classe de seconde, première et terminale, avec une activité « Fil Rouge » : le **Badminton**
- **3h d'activité par semaine**, dans l'emploi du temps de l'élève en plus des 2h d'EPS obligatoire
- **Une alternance des APSA pour plus de plaisir**
- Un « + » pour l'orientation Post-Bac



### COMMENT POSTULER ?

→ **Cocher « Option EPS »** lors de l'inscription en 2<sup>de</sup> au lycée FULBERT  
→ **20 à 24 places disponibles**  
→ Sélection après étude du dossier scolaire notamment des **compétences en EPS, SVT** et des remarques sur le bulletin (**attitude positive**)

## DOSSIER DE CANDIDATURE OPTION EPS

<b>NOM :</b>	
<b>Prénom :</b>	
<b>Adresse :</b>	
<b>Adresse mail parents :</b>	
<b>Établissement d'origine :</b>	
<b>Classe d'origine :</b>	
<b>Nom du professeur d'EPS (année scolaire de 3ème) :</b>	
<b>Nom du professeur principal : (année scolaire de 3ème)</b>	

Les 4 rubriques (p. 3) servent surtout à mieux faire connaissance ; les avis ainsi que les notes et appréciations sur les bulletins sont primordiaux !

**Explique en quelques lignes tes motivations pour suivre l'Option EPS au Lycée Fulbert (indique aussi si tu as déjà une idée des études que tu souhaites poursuivre après le Bac).**

**Activités sportives pratiquées en dehors du temps scolaire ; précise éventuellement si tu pratiques en club et si oui, à quel niveau.**

**Es-tu engagé dans un club en tant que jeune entraîneur ou jeune arbitre ?**

**As-tu participé ces dernières années à l'Association Sportive de ton collège (ou lycée) ? Dans quelle(s) activité(s) ? As-tu obtenu des certifications de jeune Officiel UNSS, des médailles ?**

**Avis du Professeur Principal**

(sérieux, motivation, capacité de travail, de réflexion, aptitude à supporter une charge de travail supplémentaire de 3 h/semaine)

Signature

**Avis du Professeur d'EPS (sérieux, motivation, capacité de travail, de réflexion, aptitude à supporter une charge de travail supplémentaire de 3 h/semaine, etc...)**

Signature